



**Séjour initiation et perfectionnement accompagné  
aux Grandes Voies  
à Ailefroide  
du samedi 25 août au samedi 1 sept 2018**



Le **groupe formation des clubs FSGT d'Ile de France** propose un séjour « **initiation et perfectionnement accompagné** » aux grandes voies **ouvert à tous les adhérents** de la région.

Ce séjour se déroulera sur le **principe du partage et la rencontre**.

- > **Les grimpeurs expérimentés et autonomes** en grandes voies **s'engagent à accompagner les grimpeurs qui souhaitent découvrir et gagner en autonomie** en grandes voies.
- > **Les grimpeurs débutants sont autonomes** en voie de une longueur mais débutants en grandes voies (jamais, peu pratiqués ou en second uniquement). Ils **souhaitent découvrir et gagner en autonomie** en grandes voies.

Le séjour est **ouvert pour 21 participants : 7 expérimentés et 14 grimpeurs débutants ou souhaitant être accompagnés**.

**Deux formateurs FSGT assureront la coordination et l'organisation des cordées.**

## **Renseignements pratiques**

Lieu : Ailefroide ! Site idéal pour débiter en grandes voies, des dizaines de grandes voies bien équipées, plusieurs sites de couennes et de blocs

Hébergement : camping d'Ailefroide (7.20 € la nuit)

Tous commerces à proximité

Transport : Gare SNCF L'argentière les Écrins (ligne Paris Briançon)

Matériel : chaque grimpeur apporte son matériel individuel

Niveau requis : être autonome en tête sur des voies d'une longueur

Un réunion de préparation sera organisé en juin

Pour toutes infos complémentaires et inscriptions :

Jérémy Dufour : 06 71 96 85 90 - [djerem+roc14@djerem.net](mailto:djerem+roc14@djerem.net)

Philippe Segrestan : 06 15 41 29 39 - [segrestanp@gmail.com](mailto:segrestanp@gmail.com)

Jean Marc Dussort : 06 78 99 70 91 [dussort.jm@orange.fr](mailto:dussort.jm@orange.fr)

*« Personne n'éduque autrui, personne ne s'éduque seul, les hommes s'éduquent ensemble par l'intermédiaire du monde ».*

(Paolo Freire)





**Séjour initiation et perfectionnement accompagné  
aux Grandes Voies  
à Ailefroide  
du samedi 25 août au samedi 1 sept 2018**



Tu grimpes sur  
mur et en falaise,  
tu aimerais être  
accompagné pour  
découvrir ou  
devenir plus  
autonomes en  
grandes voies

Tu es à l'aise en  
grandes voies, tu  
aimes faire  
découvrir et  
accompagner  
d'autres grimpeurs

**Zèbres ou Girafes**

**Finissez l'été en beauté, venez à Ailefroide !**

Pour informations et inscriptions : Jérémy Dufour, Jean Marc Dussort et Philippe Segrestan  
formateurs FSGT